

Newsletter Fachverband Gewaltfreie Kommunikation e. V. – Oktober 2014

20 Jahre Gewaltfreie Kommunikation

Liebe Mitglieder und InteressentInnen des Fachverbands Gewaltfreie Kommunikation,

Marshall Rosenberg wurde am 06. Oktober 80 Jahre alt.

Mit uns haben sich viele Menschen besonders in den letzten Wochen daran erinnert, wie sehr seine Arbeit ihr Leben verändert hat. Einen näheren Einblick dazu und Wertschätzung für sein Lebenswerk gibt auf vielfältige Weise die Sammlung von „GFK-Erfolgsgeschichten“. Ingrid Holler und der Junfermann Verlag haben Marshall Rosenberg zu seinem Geburtstag eine Ausgabe in englischer Übersetzung zukommen lassen. Mehr zu den „GFK-Erfolgsgeschichten“ finden Sie im Punkt 4 unseres Newsletters.

Das Vorstandsteam vom Fachverband wünscht Ihnen jetzt viel Freude beim Weiterlesen!



Ich glaube, dass die freudvollste innere Motivation, die Menschen zu ihrem Handeln bewegt, der Wunsch ist, sich selbst und anderen Bedürfnisse zu erfüllen.

(Marshall Rosenberg)

©Birgitta Hohenester, pixelio.de

Hier unsere aktuellen Themen:

1. Veranstaltungen

- Fachtagung am 20. Juni 2015 „Fortschritt braucht GrenzgängerInnen“
- Telefonkonferenzen für Interessierte an der Fachverbands-Anerkennung
- 11. GFK-Tag des Netzwerks Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt
- Einladung zum offenen Abend beim Vorstandstreffen am 13.12.2014 in Stuttgart
- Informationstreffen
- GFK-Workshop Tage in München
- GFK-TrainerInnen-Treffen in München
- GFK Trainerkongress in Düsseldorf – Podiumsdiskussion
- Mediation – unsere Antwort auf Konflikte – Mediationskongress in Ludwigsburg
- Lern- und Vernetzungsevent vom 16.-22. März 2015 nahe Wien

2. Aktuelles und Feiern

- Treffen mit Bob Wentworth / CNVC in Nürnberg
- Rückblick Mitgliederversammlung 2014
- Mitarbeit im Fachverband
- Neue Erfahrungsberichte aus dem Anerkennungsverfahren
- Erneuerung der Anerkennung ab 2015 vorbereiten

- Kooperation Trainerversorgung e.V.
- Erfahrungsaustausch zur Qualifizierung von GFK-TrainerInnen
- Mitglied werden

3. Wissenswertes

- Begegnungen mit Marshall Rosenberg
- Resilienz als Führungskompetenz
- GFK in der Organisationsentwicklung
- Veröffentlichungen unserer Mitglieder

4. Neues auf dem Buchmarkt

- Und plötzlich öffnet sich eine Tür – GFK-Erfolgsgeschichten
- 42 Schlüsselunterscheidungen – für ein tieferes Verständnis der GFK

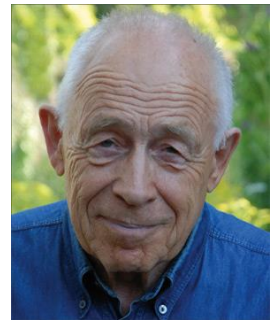
5. Termine – alles auf einen Blick

Die Meldungen im Einzelnen

1. Veranstaltungen

- **Fortschritt braucht GrenzgängerInnen** – so lautet das Motto unserer **2. Fachtagung am 20. Juni 2015 in Stuttgart**. Als Hauptredner konnten wir Dr. Heiner Geissler gewinnen. In Vorträgen, Podiumsdiskussionen und Workshops nähern sich GrenzgängerInnen in der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation einer Vielfalt von Grenzen an. Sie finden Beispiele aus den Bereichen Schule, Wirtschaft, Gesellschaft und außereuropäische Erfahrungen aus Europa, aus Kenia, Israel und Nepal.

In Kürze können Sie sich direkt auf unserer Webseite anmelden. Bitte merken Sie sich diesen Termin bereits jetzt vor, denn unsere erste Fachtagung war ausgebucht!



- Wir veranstalten jährlich mehrere **Telefonkonferenzen** für alle Mitglieder und Interessierte, die sich für das **Anerkennungsverfahren** des Fachverbandes interessieren. Zur **nächsten Telefonkonferenz am 27. Oktober 2014** von 19:00-20:00 h lädt Sie unser Vorstandsmitglied Irmgard Macke ein und beantwortet dann gerne Ihre Fragen. Bitte melden Sie sich an: irmgard.macke@fachverband-gfk.org. Zur **Telefonkonferenz am 10. Februar 2015** lädt Sie herzlich unser Vorstandsmitglied Gabriele Lindemann ein, um von 19:00-20:00 h Ihre offenen Fragen zu besprechen. Bitte melden Sie dazu an bei gabriele.lindemann@fachverband-gfk.org.
- **Kennenlernen, Austausch, Vernetzen** – die **offenen Abendtreffen** an unseren mehrtägigen **Vorstandssitzungen** haben wir in lebendiger Erinnerung. Interessierte schätzen diese Gelegenheit der persönlichen Begegnung. Am **13. Dezember um 19 Uhr** ist es wieder soweit. Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Treffen in der Osteria Tra Noi, Vaihinger Str. 54, 70567 Stuttgart-Möhringen. für unsere Planung **melden Sie sich** bitte bis zum 10.12. telefonisch oder per Email in unserer Geschäftsstelle an: kontakt@fachverband-gfk.org.
- Unsere **Informationstreffen** in verschiedenen Städten bewähren sich weiterhin, um Fragen zu besprechen und über Aktuelles zu berichten. Deshalb möchten wir weiterhin durch Treffen in unterschiedlichen Städten mit Ihnen und Interessierten in Kontakt kommen und im Austausch bleiben. Die Termine finden Sie immer aktuell auf unserer Webseite unter: <http://www.fachverband-gfk.org/termine.html>. Die nächsten Termine sehen Sie auch unter Punkt 5 dieses Newsletters.
- Die **nächsten GFK - Workshoptage** finden am **10. und 11. Januar 2015 in München**

im Kulturzentrum Milbertshofen statt. Zu den Workshops, ob Kennenlernen oder Vertiefen der GFK können Sie sich anmelden unter www.gewaltfrei-muenchen.de.

- Das **nächste GFK-TrainerInnentreffen** ist von **13.-15. Februar 2015 in München**, im Kulturzentrum Milbertshofen. Anmeldungen sind erbeten www.gewaltfrei-muenchen.de.
- Beim **GFK-TrainerInnenkongress in Düsseldorf** können Sie vom **15.-16. November 2014** von rund 20 DozentInnen Tipps und Tools zur Anwendung in Seminaren erhalten. Der Schwerpunkt liegt auf erlebnisorientierten Workshops und praktischen Vorträgen. Beim **Symposium „GFK gestern, heute und morgen“** werden VertreterInnen der verschiedenen GFK-Bewegungen interviewt, darunter der Fachverband. Es geht um Fragen, wie die GFK nach Deutschland kam, zum Aufbau von Organisationen und Netzwerken, der Entwicklung der Trainerausbildungen und zu den heutigen Visionen. Anmeldungen sind bei unserem Kooperationspartner DACH e.V. möglich: <http://www.gewaltfrei-dach.eu/termin/2014/11/15/trainerkongress-gfk>



- **Mediation - unsere Antwort auf Konflikte**
Zweiter gemeinsamer Mediationskongress von BAFM, BM und BMWA vom 14. bis 15. November 2014 in Ludwigsburg. Nähere Informationen finden Sie auf der Webseite des Kongresses unter www.mediationskongress2014.de.
Der Fachverband ist durch Irmgard und Robert Macke, Petra Porath und Bettina Ruggeri mit einem Informationsstand vertreten.
- **NVC in Education Europe 2015 – Konferenz und Workshops.** Dieser Lern- und Vernetzungsevent findet vom 16.-22. März 2015 nahe Wien statt. „NVC in Education Europe“ ist eine Initiative zur Förderung der Entwicklung einer Gewaltfreien Bildung im europäischen Schulwesen und lädt seit 2010 europaweit ExpertInnen und Interessierte zum Erfahrungsaustausch und zur Weiterbildung ein. Dabei geht es um die Rolle, die Kommunikation in Lernprozessen spielt und um die Erfahrungen mit GFK in Bildung und Schule. Themen vor Ort sind die Gestaltung von emotional sicheren Lernräumen, die Begleitung und Schulung von PädagogInnen sowie die Vertiefung der eigenen Fähigkeiten, in schwierigen Situationen beziehungsfördernd zu reagieren. <http://www.gewaltfrei.at/news/save-the-date-%E2%80%93-93-maerz-2015>

2. Aktuelles und Feiern

- Unser **Austausch mit VertreterInnen des CNVC** wurde im März durch ein persönliches Treffen bereichert. Gabriele Lindemann und Andi Schmidbauer trafen sich in Nürnberg mit **Bob Wentworth**, Evolution Manager und seinerzeit Vorstandsmitglied des CNVC. Neben den bisherigen Telefonkonferenzen hat uns dabei die Offenheit im Kontakt berührt, der durch die menschliche Begegnung möglich wurde. Wieder einmal zeigte sich, wie unsere Art der Verständigung zu Klarheit führt und der Erkenntnis, dass wir zu gemeinsamen Zielen unterwegs sind. Das CNVC hat in der Zwischenzeit einen Umgestaltungsprozess unter dem Namen „New Future“ initiiert. Wenn das aktuelle CNVC-Board bzw. die neue Vertretung des CNVC wieder Ressourcen für einen Dialog anbietet, werden wir das Gespräch fortsetzen.



- In Frankfurt konnten wir bei unserer **Mitgliederversammlung 2014** sowohl neuen als auch bekannten Mitgliedern aus Deutschland und der Schweiz persönlich begegnen. Neben engagierten Diskussionen und Informationen zu unserer Verbandsarbeit wurden die Möglichkeiten zum Kennenlernen und Vernetzen sehr geschätzt. Am besten sagen wir es mit den Worten einer Mitgliedsfrau: „Freudig überrascht hat mich, hier einen Verband kennenzulernen, in dem ich Innovation erlebe, Miteinander und gemeinsames Gestalten. Bei mir kommt an, dass



die verantwortlichen Mitstreiter viel Herzblut und Engagement investieren. Das ist für mich gelebte GFK und macht Lust und Freude auf mehr." <http://www.fachverband-gfk.org/mv-blitzlicht2014.html>.

- **Ehrenamtliche Mitarbeit** im Fachverband liegt uns sehr am Herzen, denn das bedeutet uns Mitgestaltung, Nachhaltigkeit und Perspektive für unsere Organisation. Wir freuen uns deshalb, seit unserer Mitgliederversammlung auf weitere Engagierte zählen zu können, die unsere Vorstandstreffen zunächst als Gäste besuchen, um eine Orientierung zu unserer Arbeit zu bekommen. Die Mitarbeit in unseren Projektteams erleben wir als **gewinnbringende Lernchancen, die GFK wirksam miteinander zu leben**. Dafür möchten wir an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich **danke** sagen! Wenn Sie mitmachen möchten, dann schreiben Sie uns doch unter kontakt@fachverband-gfk.org.
- Die Zahl unserer anerkannten TrainerInnen wächst weiter. Es gibt auch wieder neue, persönliche **Erfahrungsberichte** von TrainerInnen, die unser **Anerkennungsverfahren** abgeschlossen haben. Herzlichen Dank dafür!
- Als Mitglieder-Service möchten wir unsere anerkannten TrainerInnen frühzeitig an die **Erneuerung der Anerkennung** erinnern: Bitte reichen Sie neun Monate vor Ablauf der fünfjährigen Anerkennungsfrist Ihren Antrag auf Verlängerung ein, zusammen mit den Nachweisen, wie z.B. Konfliktdokumentationen, Intervisionen, Trainingsleitungen, GFK-Fortbildungen und die Teilnahme an mindestens vier überregionalen TrainerInnentreffen. Alles zur Verlängerung Ihrer Anerkennung finden Sie in unseren **Standards und Anerkennungsrichtlinien**.
- Als neuen Kooperationspartner haben wir mit der Trainerversorgung e.V. einen Partner für Beratung und Absicherung in der Weiterbildungsbranche gefunden. Als Fachverbands-Mitglied in den Berufen Coach, BeraterIn und TrainerIn erhalten Sie dort vergünstigte Konditionen.
- Seit 2013 diskutieren wir im KollegInnenkreis darüber, ob und wie sich künftig eine **Qualifizierung von TrainerInnen** gestalten kann, die GFK-TrainerInnen ausbilden. Da die Gelegenheit auf den bisherigen TrainerInnentreffen dazu begrenzt war, planen wir einen gemeinsamen Tag am 18. Dezember 2014, zu der alle GFK-TrainerInnen eingeladen sind, die mindestens 3 Jahre Erfahrung haben in der Leitung von GFK-Trainings, die zusammenhängend 10 Tage oder länger dauern.
- Möchten Sie die Ziele des Fachverbandes unterstützen? Hier können Sie sich über unsere Arten von Mitgliedschaften informieren und **Mitglied werden**: <http://www.fachverband-gfk.org/mitgliedwerden.html>.

3. Wissenswertes

Alle unsere Gründungsmitglieder haben Marshall Rosenberg persönlich erlebt, bei der Teilnahme in seinen zahlreichen Workshops und internationalen Trainings, als ÜbersetzerInnen oder auch in der Zusammenarbeit im TrainerInnenteam, z.B. auf der Orchidea Lodge in der Schweiz. Auf die Frage, was sein Wohnort sei, hörten wir von ihm häufig „Lufthansa“. Das zeigt, mit welchem Herzblut er für seine Arbeit unermüdlich unterwegs war. Auf seinen Reisen in der ganzen Welt haben ihn Tausende von Menschen kennengelernt und viele waren auch mit ihm im persönlichen Gespräch. Oft werden wir gefragt, wie es ihm nun geht. Ende 2011 haben sich Marshall und seine Frau Valentina Rosenberg vom Board des CNVC zurückgezogen. Aus gesundheitlichen Gründen führt Marshall Rosenberg keine GFK-Trainings mehr durch. Wir wünschen ihm, dass er jetzt seine Lebenszeit und die Früchte seiner Arbeit an seinem jetzigen Wohnort in Albuquerque, New Mexiko genießen kann.



Foto ©R.Sellnow 2004

- Anlässlich Marshall Rosenbergs 80. Geburtstag hat auch unserer Kooperationspartner

Junfermann sein Magazin „Kommunikation & Seminar“ der GFK gewidmet. Unter dem Titel **Raus aus dem Grübelkarussell – Resilienz als Führungskompetenz** erfahren Sie von Gabriele Lindemann, wie Sie durch Selbstempathie mit der Gewaltfreien Kommunikation Ihr seelisches Immunsystem stärken können. <http://www.menschen-und-ziele.de/KuS-04-2014-Lindemann-inklAnzeige-1.pdf>.

- Der Sammelband „Organisationsentwicklung“, Tectum 2014, Herausgeber Ingmar Maurer, erscheint Ende Oktober. Dort finden sich Konzepte und Anregungen für prozessorientierte Beratung. Unsere Mitgliedsfrau Ulrike Michalski beschreibt in ihrem Beitrag, wie sich die **Gewaltfreie Kommunikation in der Organisationsentwicklung** einsetzen lässt. <http://www.lehmanns.de/shop/wirtschaft/30884699-9783828834491-organisationsentwicklung>.
- Hier möchten wir gerne weiterhin **Veröffentlichungen von Mitgliedern** aufnehmen. Wir bitten dazu um eine kurze Zusammenfassung Ihres Artikels und den Hinweis, wo man ihn bei Interesse nachlesen kann. Wir freuen uns auf Ihre Zuschriften unter newsletter@fachverband-gfk.org.

4. Neues auf dem Buchmarkt

Und plötzlich öffnet sich eine Tür – GFK Erfolgsgeschichten. Marshall Rosenberg zum 80. Geburtstag

Herausgeberin Ingrid Holler, erschienen im Junfermann Verlag 2014

Mehr als 20 Jahre lebt die GFK nun bereits weltweit und unzählige Menschen wenden sie an. Mit Erfolg. Darüber können Sie im neuen GFK-Buch lesen: Hier finden Sie vierzig Geschichten aus dem In- und Ausland und aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen. Darin schreiben Menschen, wie sie in Berührung kommen mit der GFK, welche Auswirkungen das auf ihr Leben hat und welche Erlebnisse sie am meisten berührt und beeindruckt haben. Passend zum 80. Geburtstag des GFK-Begründers Marshall Rosenberg ist dieses Buch erschienen – auch als ein Dankeschön an ihn.



42 Schlüsselunterscheidungen in der GFK – Für ein tieferes Verständnis der Gewaltfreien Kommunikation

Von Liv Larsson und Katarina Kauffmann, erschienen im Junfermann Verlag 2013
(besprochen von Bettina Ruggeri)

Liv Larsson und Katarina Kauffmann sind beide CNVC-zertifizierte GFK-Trainerinnen. Liv Larsson trainiert in Schweden, europäischen und asiatischen Ländern und gibt die GFK vielfach weiter. Katarina Kauffmann gibt GFK-Seminare, begleitet persönliche Entwicklung und unterstützt beim Umgang mit Konflikten.



In dem Buch „42 Schlüsselunterscheidungen in der GFK“ gehen die Autorinnen detailliert auf die oft kleinen und gleichzeitig wesentlichen Unterschiede zu den Begriffen ein, die in der GFK (Gewaltfreien Kommunikation) verwendet werden. Den Unterschied zwischen „Bedürfnis“ und „Strategie“ können vermutlich viele, die sich mit GFK beschäftigt haben, beantworten. Wie sieht es jedoch mit dem Unterschied zwischen „Sympathie“ und „Empathie“ aus? Und auch mir wird immer wieder vor Augen geführt, wie wichtig es ist, zwischen „vagen“ und „klaren, machbaren“ Bitten zu unterscheiden. In diesem Buch werden die Unterschiede erläutert, gewürzt mit kleinen Anekdoten und einfachen, erhellenden Illustrationen. Kleine Abschnitte, die zum Nachdenken und zur Reflexion einladen.

Dies ist kein dezidiertes Übungsbuch für Anfänger. Es ist ein Nachschlagewerk, das von Anfang bis Ende gelesen oder auch gezielt und zufällig aufgeschlagen werden kann. Neben den Schlüsselunterscheidungen gibt es außerdem einen Wegweiser, der verschiedene Themenbereiche zusammenfasst. Geeignet ist es für alle, die sich mit der Gewaltfreien Kommunikation beschäftigen und mit Hilfe der Begriffe und der dahinter liegenden Wirkung reflektieren möch-

ten.

Ich bin froh, dass ich hier ein Werk finde, in dem ich immer wieder den Fokus auf ein mir wichtiges Thema legen kann. Es begleitet meinen Alltag und verhilft mir zu mehr Verständnis und Verbindung mit mir und der GFK.

Dieses Buch ist gedruckt und als ebook erhältlich.

5. Termine – Alles auf einen Blick

Telefonkonferenzen zum Anerkennungsverfahren

27. Oktober 2014 von 19:00 h – 20:00 h mit Irmgard Macke

Bitte melden Sie sich an: irmgard.macke@fachverband-gfk.org.

10. Februar 2015 von 19:00 – 20:00 h mit Gabriele Lindemann

Bitte melden Sie sich an: gabriele.lindemann@fachverband-gfk.org.

11. GFK-Tag des Netzwerks Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt

Wann? 9. November 2014

Wo? Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42, 64285 Darmstadt.

Um Anmeldung wird gebeten unter <http://www.gewaltfrei-darmstadt.org>.

GFK-TrainerInnen-Kongress in Düsseldorf

Wann? 15.-16. November 2014

Wo? Forum Demokratie, Himmelsgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

Anmeldungen: <http://www.gewaltfrei-dach.eu/termin/2014/11/15/trainerkongress-gfk>.

Offenes Abendessen beim Vorstandstreffen in Stuttgart

Wann? 13. Dezember 2014 ab 19 Uhr

Wo? Osteria Tra Noi, Vaihinger Str. 54, 70567 Stuttgart-Möhringen.

Wir bitten um **Voranmeldung bis spätestens 10. Dezember 2014**

unter kontakt@fachverband-gfk.org.

GFK-Workshoptage München

Wann? 10.-11. Januar 2015

Wo? Kulturzentrum Milbertshofen, Curt-Mezger-Platz 1, 80809 München.

Um Anmeldung wird gebeten unter <http://www.gewaltfrei-muenchen.de>.

Nächstes GFK-TrainerInnentreffen

Wann? 13.-15. Februar 2015

Wo? Kulturzentrum Milbertshofen, Curt-Mezger-Platz 1, 80809 München.

Um Anmeldung wird gebeten unter <http://www.gewaltfrei-muenchen.de>.

Informationstreffen – neue Termine:

- **München** Wann? 21. November 2014, 17.30 – 18.30 Uhr
Wo? Institut Amya, Mariahilfplatz 9/2. Stock, 81541 München
Wir bitten um Voranmeldung bis spätestens 19. November 2014 unter andi.schmidbauer@fachverband-gfk.org
- **Nürnberg** Wann? 12. Juni 2015 19.00 – 20.00 Uhr
Wo? Praxis Forum, Kesslerplatz 3, 90489 Nürnberg
Wir bitten um Voranmeldung bis spätestens 08. Juni 2014 unter gabriele.lindemann@fachverband-gfk.org

Fachtagung 2015 des Fachverbandes Gewaltfreie Kommunikation in Stuttgart

Wann? 20. Juni 2015, 9 – 18 Uhr

Wo? Tagungszentrum der Jugendherberge Stuttgart, Haußmannstr.55, 70188 Stuttgart

Anmeldung in Kürze auf unserer Webseite.

Impressum

Verantwortlich im Sinne des Presserechts und des Teledienstgesetzes und inhaltlich Verantwortlich gemäß § 10

Absatz 2 MDStV:

Gabriele Lindemann, Fachverband Gewaltfreie Kommunikation e.V., Geschäftsstelle
Huflattichweg 11, 70599 Stuttgart, Tel. +49 711 34219575,
E-Mail: kontakt@fachverband-gfk.org, www.fachverband-gfk.org

Möchten Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten? Bitte senden Sie uns eine kurze Nachricht an unsere Geschäftsstelle und wir nehmen Sie umgehend aus unserem Verteiler.