

Newsletter Fachverband Gewaltfreie Kommunikation e. V. – Winter 2011/2012

Liebe Mitglieder und liebe InteressentInnen unseres Fachverbandes Gewaltfreie Kommunikation,

wir haben ein tatkräftiges halbes Jahr hinter uns. Gerne möchten wir Sie mit diesem Newsletter darüber informieren und Sie möglicherweise in unsere Aktivitäten auch mit einbeziehen. Wie gefällt Ihnen unser Programm? Haben Sie vielleicht Ideen, wie Sie das weitere Leben des Fachverbandes gestalten möchten? Wir freuen uns auf eine Rückmeldung von Ihnen.

Hier unsere aktuellen Themen:

Was immer Du im anderen wahrnimmst,
sagt Dir etwas über Dich selbst.
(VerfasserIn unbekannt)



Foto: pixelio – Ina Mitschke

1. Veranstaltungen

- Fachtagung 2012 des Fachverbandes Gewaltfreie Kommunikation e. V. mit Werner Tiki Küstenmacher
- Erste Mitgliederversammlung
- Informationstreffen
- Gäste bei Vorstandstreffen
- Telefonkonferenz für Mitglieder, die unsere Anerkennung anstreben

2. Aktuelles und Feiern

- Schriftwechsel mit Rita Herzog vom Center for Nonviolent Communication (CNVC)
- Unterstützung durch unsere Mitglieder bei Übersetzung und IT-Technik
- Bericht vom GFK-Treffen in Niederkaufungen
- Login-Bereich für Mitglieder

- Unterstützungsgruppen im Anerkennungsverfahren
- Link zu Conex – Vorteile für Mitglieder
- Protokoll-Kurzfassungen vom Vorstand
- Persönliche Betreuung im Anerkennungsverfahren

3. Termine – alles auf einen Blick

4. Interessantes auf dem Büchermarkt

- J. H. Lasater/ I. Lasater: Weil Worte wirken, Junfermann Verlag, 2011

5. GFK für Eilige

1. Veranstaltungen

- Unsere erste **GFK-Fachtagung** veranstalten wir am 16. Juni 2012 in Stuttgart. Als Hauptreferenten konnten wir **Werner Tiki Küstenmacher** gewinnen. Das weitere Programm gestalten wir mit vielfältigen Workshops. Demnächst finden Sie das genaue Programm auf unserer Webseite. Gerne möchten wir im Vorfeld Mitglieder und Interessierte einbeziehen, die Freude daran haben, in unserem Orga-Team mitzuarbeiten. Mögen Sie mitmachen? Wenn ja, dann freuen wir uns über eine kurze Nachricht von Ihnen an unsere Geschäftsstelle bis Mitte Januar.
- Unsere **Mitgliederversammlung** findet am 17. Juni 2012 in Stuttgart statt. Bitte merken Sie sich diesen Termin schon einmal vor, wenn Sie als Mitglied Ihren Fachverband mitgestalten möchten. Die persönlichen Einladungen versenden wir rechtzeitig.
- Unsere regelmäßigen **Informationstreffen** in verschiedenen Städten bewähren sich, denn es tauchen immer wieder Fragen auf, die dort beantwortet werden können, und es gibt auch laufend Aktuelles zu berichten. Nicht zuletzt gefällt uns auch das Netzwerken bei diesen Treffen. Die neuen Termine finden Sie hier unter Punkt 3. und auch immer aktuell unter: <http://www.fachverband-gfk.org/termine.html>
- Uns liegt am regelmäßigen Kontakt zu unseren Mitgliedern und auch an der Vernetzung untereinander. Deshalb laden wir während unserer mehrtägigen **Vorstandssitzungen** in Frankfurt, Nürnberg, München und Stuttgart zum Austausch ein. Die Abende in geselliger Runde haben sich zum gegenseitigen Kennenlernen bewährt. Gemeinsam konnten wir dabei schon Ideen entwickeln und umsetzen, um unser Verbandsleben zu gestalten. Damit erleben wir Freude und Kreativität miteinander. Die Orte und Termine werden wir in Kürze auf unserer Website im Mitgliederbereich veröffentlichen. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie gerne dazu kommen möchten. Wir freuen uns auf Sie!
- Zu einer **Telefonkonferenz** möchten wir am 23. Januar 2012 von 20 bis 21:30 Uhr alle Mitglieder einladen, die sich für das Anerkennungsverfahren interessieren. Unser Vorstandsmitglied Beate Brüggemeier beantwortet dabei gerne Ihre Fragen. Wir möchten mit dieser Plattform auch die Möglichkeit bieten, sich untereinander zu vernetzen, um sich im Erfahrungsaustausch bei der Vorbereitung zu unterstützen. Die



Einwahlnummer zur Telefonkonferenz finden Sie in Kürze im Mitgliederbereich unter dem Punkt „Lernpool“.

2. Aktuelles und Feiern

- Seit Juli sind wir mit Rita Herzog vom Center for Nonviolent Communication, per Email in Kontakt. Wir baten zwei unserer Trainerkolleginnen, sich beim Trainertreffen in Kanada vermittelnd für uns einzusetzen. Für dieses hilfreiche Engagement sind wir dankbar, denn dadurch konnten wir bereits einige Missverständnisse klären und zur Verständigung beitragen. Wir schätzen Rita Herzogs Bereitschaft, zu unserem Anerkennungsverfahren in Kontakt zu bleiben und unsere Meinungen darüber auszutauschen.
- Maßgebliche Unterstützung haben wir auch durch einige unserer **Mitglieder** erfahren, die sich an der **Übersetzung** unserer Unterlagen ins Englische beteiligt haben. Wir hörten, wie sehr auch ihnen an einem konstruktiven Miteinander gelegen ist und das bedeutet für uns, gemeinsam an einem Strang zu ziehen. Danke noch mal. Wir feiern!
Zu feiern gibt es auch, dass wir auf unsere Anfrage nach **Unterstützung durch unsere Mitglieder** mehrere Rückmeldungen erhielten, z.B. uns bei der IT-Technik zu helfen. Einiges davon wird bereits gemeistert. Damit erleben wir Entlastung und sind zuversichtlich, dass sich unser Engagement künftig auf noch mehr Tatkräftige verteilt.
- Beim **GFK-TrainerInnentreffen in Niederkaufungen** vom 05. - 09. Oktober 2011 waren wir mit vier Vorstandsmitgliedern vertreten. Über die Wertschätzung für unsere Arbeit im Fachverband haben wir uns gefreut. Wir haben mehrere inspirierende Fragen aus dem KollegInnenkreis mitgenommen, die uns wichtig sind. Zu diesen Fragen möchten wir gerne mit allen Interessierten in der Diskussion bleiben, wie z.B. Fördern des gegenseitigen Austausches, Transparenz zu unseren Entscheidungen usw. Damit erleben wir Interesse und Beteiligung auch außerhalb unseres Fachverbandes, vielen Dank. Einige Wünsche zum Informationsfluss haben wir schon umgesetzt.
- Unsere **Webseite** hat wieder Zuwachs bekommen: einen **Login-Bereich** für unsere Mitglieder. Hier werden wir laufend aktuelle interne Informationen bekannt geben, die für unsere Mitglieder interessant sein können. Die persönlichen Zugangsdaten teilen wir in Kürze jedem Mitglied per Email mit.
- Um das **Netzwerken** auch im Unternehmensbereich in die Tat umzusetzen, sind wir laufend zu Kooperationen im Gespräch. Manchmal entstehen daraus auch Vorteile für unsere Mitglieder:
Mit [Conex](#) konnten wir jetzt einen Pionier auf dem Gebiet der Gewaltfreien Kommunikation für eine Zusammenarbeit gewinnen. Bei [Conex](#) finden Sie nicht nur Bücher, sondern auch andere Materialien rund um die GFK.
Für Mitglieder des Fachverbandes Gewaltfreie Kommunikation e. V. ist die Lieferung von Büchern und Materialien ab einem Warenwert von 30 € portofrei. Weitere Informationen hierzu finden Sie im Mitgliederbereich unter dem Punkt „Plus“.
- **Unterstützungsgruppen** im Anerkennungsverfahren möchten wir zum wechselseitigen Erfahrungsaustausch fördern. Denn in einer Gruppe kann es leichter sein als allein, sich auf den Weg zu machen und gleichzeitig den Lerneffekt vergrößern. Wäre das ein lohnendes Ziel für Sie? Wenn ja, dann können Sie als Mitglied ein Mail an unsere Geschäftsstelle schreiben, um eine Unterstützungsgruppe zu finden oder um eine anzubieten. Ihre Anfrage wird dann auf unserer Website im Mitgliederbereich unter dem Punkt „Lernpool“ eingestellt und ist so sichtbar für alle Mitglieder. Dadurch eröffnet sich die Möglichkeit für ein Miteinander bei der Vorbereitung der Anerkennung und

natürlich auch darüber hinaus.

- Mit **Protokoll-Kurzfassungen** zu unseren **Vorstandssitzungen** möchten wir unsere Mitglieder und TrainerkollegInnen über unsere Arbeit auf dem Laufenden halten. Die Kurzfassungen werden im Mitgliederbereich unserer Webseite abrufbar sein. Darüber hinaus versenden wir sie über die Yahoo-Gruppe „gfktrainer“. Um eine Resonanz zu bekommen, inwieweit diese Informationen für Sie nützlich sind, starten wir einen Testlauf für sechs Monate. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.
- Den Aspekt der **persönlichen Betreuung** im Anerkennungsverfahren möchten wir noch einmal deutlich machen. Durch Rückmeldungen ist uns aufgefallen, dass eine Formulierung in unseren [Standards und Anerkennungsrichtlinien](#) möglicherweise nicht so klar verstanden wurde, wie wir sie gemeint hatten. Der persönliche Kontakt ist uns wichtig und drückt sich dadurch aus, dass Mitglieder im Anerkennungsverfahren über Supervision oder kollegiale Intervision mit uns oder unseren TrainerkollegInnen im Austausch sind. Deshalb haben wir in unseren [Standards und Anerkennungsrichtlinien](#) im Punkt 2.2.1 zu den „drei dokumentierten Prozessen von Konfliktklärung“ den Text in der dazugehörigen Fußnote 3 wie folgt präzisiert:
Supervision:
Die Dokumentationen werden im persönlichen Austausch reflektiert mit KollegInnen, die entweder die Anerkennung des Fachverbandes Gewaltfreie Kommunikation oder die Zertifizierung des CNVC besitzen.
Kollegiale Intervision:
Dokumentationen werden im persönlichen Austausch mit GFK-Kolleginnen reflektiert. Bitte sprechen Sie uns an, sollten Sie dazu Fragen haben.

3. Termine – alles auf einen Blick

Fachtagung des Fachverbandes Gewaltfreie Kommunikation:

- **Stuttgart** Wann? 16. Juni 2012, ganztägig

Informationstreffen – neue Termine:

- **München** Wann? 8. Dezember 2011 und 01. März 2012, jeweils 17.30 – 18.30h
Wo? Institut Aymna, Mariahilfplatz 9, 81541 München
- **Nürnberg** Wann? 01. Juni 2012 19.00 – 20.00 Uhr
Wo?...Forum e. V., Kesslerplatz 3, 90489 Nürnberg

4. Interessantes auf dem Büchermarkt

Judith Hanson Lasater und Ike Lasater: **Weil Worte wirken**, Junfermann Verlag, 2011 (besprochen von Ingrid Holler)

Basierend auf ihrer langjährigen praktischen Erfahrung mit Yoga und mit der GFK möchten die AutorInnen beide Bereiche miteinander verbinden. Obwohl ich kein Yoga praktiziere, fand ich interessant zu lesen, welche Schnittstellen es zwischen Yoga und GFK gibt. Was mir an diesem Buch besonders gefällt ist der Eindruck, dass die AutorInnen die GFK in vielen Lebensbereichen „verdaut“ haben. Und so „kleiden“ sie aus der eigenen Erfahrung heraus viele „GFK-Basics“, in eigene Worte. So erscheint manches, was man vielleicht

schon kennt, in neuem Licht und weckt neue Aufmerksamkeit. Da das Buch lesefreundlich geschrieben ist und mit eigenen Erfahrungen plastisch unterlegt wird, finde ich es auch für „Neulinge“ in der GFK gut geeignet.

Als kleinen Wermutstropfen finde ich, dass bei den Bedürfnissen der Fokus mehr auf dem liegt, was zu kurz kommt, anstatt darauf, was gebraucht wird.

Nähere Infos unter www.junfermann.de.



5. GFK für Eilige

„Was immer Du am anderen wahrnimmst, sagt Dir etwas über Dich.“

Das ist unser Zitat vom Anfang - stimmt das denn überhaupt? Prüfen Sie für sich, ob diese „Weisheit“ auch auf Sie passt. Forschen Sie nach Ihren Bedürfnissen hinter dem, was Ihnen im Alltag so „ins Auge fällt“. Öffentliche Verkehrsmittel sind dafür gut geeignet - wie uns kürzlich eine Freundin ihr Erlebnis in der U-Bahn berichtete:

„Gestern war ich in der U-Bahn unterwegs, da fiel mir gegenüber ein Mann auf, der mit jeweils einem Kind an seiner Seite in der Sitzreihe saß. Er saß so breitbeinig da, dass die Kinder jeweils nur einen halben Sitz zur Verfügung hatten. Typisch Mann, ging es mir umgehend durch den Kopf, aller Platz der Welt gehört ihm. Ich bekam schlechte Laune. Dann fragte ich mich, ist der Typ einfach nur rücksichtslos oder was? Oder gibt mir da ein Bedürfnis Notsignale? Naja, ich kann ja mal hinschauen, bin eh noch eine Weile unterwegs. Beim Hinschauen stellte ich fest, dass ich gerne Rücksichtnahme hätte. Aha - Rücksichtnahme ??! Ja, - Rücksichtnahme, das ist mir wichtig!!! Ich atmete ein paar Mal tief durch - meine Laune stieg wieder. Beim Aussteigen nickte ich den dreien freundlich zu und sie grüßten ganz freundlich zurück. Was es doch für nette Leute gibt!“

Wir vom Fachverband wünschen Ihnen, dass Sie beim Lesen dieses Newsletters Interessantes für sich entdecken können.

Herzliche Grüße!

Impressum

Verantwortlich im Sinne des Presserechts und des Teledienstgesetzes und inhaltlich Verantwortlich gemäß § 10 Absatz 2 MDStV:

Robert Macke, Fachverband Gewaltfreie Kommunikation e.V., Geschäftsstelle

Huflattichweg 11, 70599 Stuttgart, Tel. +49 711 34219575,

E-Mail: kontakt@fachverband-gfk.org, www.fachverband-gfk.org

Möchten Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten? Bitte senden Sie uns eine kurze Nachricht an unsere Geschäftsstelle und wir nehmen Sie umgehend aus unserem Verteiler.